



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Malaury, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
malaury.hayeault@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à Maison de santé de Choisel
18 rue de Verdun
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

CHÂTEAUBRIANT

- Campus connecté
6 rue d'Ancenis
- Emmaüs
25 Bis Rue du Président Kennedy
- Gymnase de la Ville aux Roses
Rue Jacquard
- Marché
Place de la Motte
- Lycée Moquet Lenoir
9 rue de l'Europe
- Resto du cœur
Avenue Quentin Miglioretti

DERVAL

- Place de l'église

ERBRAY

- Place de la Mairie

FERCÉ

- Place de l'église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'église

ISSÉ

- Devant la pharmacie
Rue Sainte-Barbe

JANS

- Place de l'église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Place de l'église

MARSAC-SUR-DON

- Place de l'église

MOISDON-LA-RIVIÈRE

- Parking, rue de la Gare

MOUAI

- Place de l'église

PETIT-AUVERNÉ

- Parking, rue de la Mairie

ROUGÉ

- Parking du Vival,
25 route de la Libération

RUFFIGNÉ

- Salle polyvalente, rue des Jonquilles

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'église

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place Quinton

SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'église

SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'église

VAY

- Place de l'église

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
des actions

Octobre à janvier
2025

    [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr) 

Un projet porté par

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE


Planning des actions

Octobre à janvier 2025

-  **Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
-  **Bilan Auditif**
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
-  **Check-up santé**
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
-  **SÉNIORS** *vaccination, adaptation du logement, perte d'autonomie, prévention des chutes...*
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils
-  **Dépistage visuel**
-  **Langage et mémoire**
Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture ... Tout âge. Avec une orthophoniste
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
-  **Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
-  **Santé de l'enfant (0-16 ans)**
Echanges avec une puéricultrice autour du rythme de vie, vaccination alimentation, croissance, sommeil, activité physique...

octobre	novembre	décembre	janvier
 Mardi 1^{er} • 16 h 30 - 18 h 30 JANS 	 Mardi 5 • 15 h - 17 h SOULVACHE	 Mardi 3 • 9 h 30 - 12 h SION-LES-MINES	 Mercredi 15 • 9 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Marché
 Vendredi 4 • 10 h - 12 h ERBRAY 	 Mercredi 6 • 15 h - 17 h 30 LA MEILLERAYE DE BRETAGNE	 Mardi 3 • 14 h 30 - 17 h MOISDON LA RIVIERE	 Mercredi 15 • 14 h - 17 h CHÂTEAUBRIANT Emmaüs 
 Mardi 8 • 10 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Gymnase de la Ville aux Roses	 Jeudi 7 • 16 h - 18 h 30 CHÂTEAUBRIANT Resto du cœur 	 Mercredi 4 • 9 h - 12 h VAY 	 Mardi 21 • 10 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Gymnase de la Ville aux Roses
 Mardi 8 • 14 h - 16 h 30 SAINT-AUBIN	 Vendredi 8 • 10 h - 12 h ROUGE	 Jeudi 5 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT CPAM  INTERNE	 Mardi 21 • 14 h 30 - 17 h 30 ISSE
 Mercredi 9 • 14 h - 17 h RUFFIGNE 	 Mardi 12 • 14 h 30 - 17 h PETIT AUVERNE	 Mardi 10 • 10 h - 12 h 30 CHÂTEAUBRIANT Gymnase de la Ville aux Roses 	 Mercredi 22 • 14 h - 16 h 30 DERVAL  SÉNIORS
 Jeudi 10 • 15 h - 17 h SAINT-VINCENT-DES-LANDES	 Mercredi 13 • 9 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Marché 	 Mercredi 11 • 15 h 30 - 18 h DERVAL Pôle musical Barakatous	 Jeudi 23 • 15 h - 17 h 30 MARSAC SUR DON
 Mercredi 23 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT Marché	 Mardi 19 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT Gymnase de la Ville aux Roses	 Vendredi 24 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT Resto au cœur	 Mardi 28 • 9 h 30 - 12 h 30 CHÂTEAUBRIANT Campus connecté  INTERNE
 Mercredi 23 • 15 h - 17 h GRAND AUVERNE	 Mardi 19 • 15 h - 17 h SOUDAN		
 Jeudi 24 • 10 h - 12 h FERCÉ	 Mercredi 20 • 14 h 30 - 17 h SAINT JULIEN DE VOUVANTES  SÉNIORS		
	 Jeudi 21 • 14 h 30 - 17 h DERVAL		
	 Mardi 26 • 15 h - 17 h MOUAI  0-16 ANS		
	Vendredi 29 • 10 h - 16 h 30 CHÂTEAUBRIANT Lycée Moquet Lenoir  INTERNE		

 **Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu**

 **INTERNE** Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement