



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Malaury, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
malaury.hayeault@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, le MarSOINS est une unité mobile de prévention en santé qui propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins



Antenne basée à Maison de santé de Choisel
18 rue de Verdun
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - Janvier 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

CHÂTEAUBRIANT

- Emmaüs
25 Bis rue du Président Kennedy
- Gymnase de la Ville aux Roses
Rue Jacquard
- Marché
Place de la Motte
- Lycée Moquet Lenoir
9 rue de l'Europe
- Les Restos du Cœur
Avenue Quentin Miglioretti

DERVAL

- Place de l'Église

ERBRAY

- Place de la Mairie

FERCÉ

- Place de l'Église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

ISSÉ

- Devant la pharmacie
Rue Sainte-Barbe

JANS

- Place de l'Église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Place de l'Église

LES TOUCHES

- Parking de la salle polyvalente,
Rue du Mont Juillet

LUSANGER

- Place de l'Église

MARSAC-SUR-DON

- Place de l'Église

MOISDON-LA-RIVIÈRE

- Parking, rue de la Gare

MOUAI

- Place de l'Église

PETIT-AUVERNÉ

- Parking, rue de la Mairie

ROUGÉ

- Parking du Vival,
25 route de la Libération

RUFFIGNÉ

- Parking de la salle polyvalente,
Rue des Jonquilles

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'Église

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place de l'Église

SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'Église

SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'Église

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
des actions

Février à mai
2025

   lemarsoins.fr Un projet porté par A Vos soins

Planning des actions Février à mai 2025

-  **Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
-  **Bilan Auditif**
Test de l'ouïe, échanges et conseils avec un audioprothésiste
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...
-  **Check-up santé**
Bilan avec un professionnel de santé : tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...
-  **SÉNIORS** vaccination, adaptation du logement, perte d'autonomie, prévention des chutes...
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin, échanges et conseils
-  **Dépistage visuel**
Test de la vue, échanges et conseils
-  **Langage et mémoire**
Echanges et conseils avec une orthophoniste : communication, oralité, langage... pour les parents et les enfants
-  **0-12 ANS**
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Echanges et conseils : test du souffle, asthme, apnée du sommeil, allergies, aération de la maison...
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
-  **Prévention des cancers**
Informations et échanges autour des dépistages des cancers
-  **Relations affectives et sexuelles**
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
-  **Santé de la femme**
Informations et échanges avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...
-  **Santé de l'enfant (0-16 ans)**
Echanges et informations avec une infirmière puéricultrice : rythme de vie, vaccination, croissance, sommeil...

février

-  Mercredi 5 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché
-  Jeudi 6 • 14 h - 16 h 30
DERVAL
-  Vendredi 7 • 10 h - 12 h
SOULVACHE
-  Lundi 17 • 10 h - 12 h
LUSANGER
-  Jeudi 20 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase Ville aux Roses
-  Vendredi 21 • 10 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Restos du cœur
-  Mercredi 26 • 14 h 30 - 16 h 30
RUFFIGNÉ
-  Vendredi 28 • 10 h - 12 h
ROUGÉ

mars

-  Mardi 4 • 16 h 30 - 18 h 30
JANS
-  Mercredi 5 • 15 h 30 - 17 h 30
LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE
-  Jeudi 6 • 16 h 30 - 18 h 30
MOUAI
-  Mardi 11 • 14 h 30 - 17 h
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
-  Mercredi 12 • 9 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché
Prévention cancer (Mars Bleu)
-  Mercredi 12 • 14 h 30 - 16 h 30
SOUDAN
-  Jeudi 13 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase Ville aux Roses **SÉNIORS**
-  Mardi 25 • 10 h - 12 h
ISSÉ
-  Mardi 25 • 15 h - 17 h 30
DERVAL
-  Jeudi 27 • 10 h - 12 h
FERCÉ
-  Jeudi 27 • 14 h 30 - 17 h
SAINT-VINCENT-DES-LANDES

avril

-  Mardi 1 • 10 h - 12 h
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES
-  Vendredi 4 • 10 h - 16 h 30
CHÂTEAUBRIANT
Lycée Moquet Lenoir **INTERNE**
-  Mardi 8 • 15 h - 17 h
MARSAC-SUR-DON
-  Mercredi 9 • 9 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché
-  Vendredi 11 • 10 h - 12 h
ERBRAY
-  Mardi 15 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase Ville aux Roses
-  Mardi 15 • 15 h - 17 h
MOISDON-LA-RIVIÈRE
-  Mercredi 16 • 10 h - 12 h 30
DERVAL
-  Mercredi 30 • 14 h - 17 h
LES TOUCHES

mai

-  Mercredi 14 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché
-  Jeudi 15 • 10 h - 12 h
PETIT AUVERNÉ
-  Jeudi 15 • 16 h - 18 h 30
CHÂTEAUBRIANT
Les Restos du cœur
-  Mardi 20 • 9 h 30 - 12 h
SION-LES-MINES
-  Mercredi 21 • 10 h - 12 h
GRAND AUVERNÉ
-  Jeudi 22 • 9 h 30 - 12 h
DERVAL
-  Mardi 27 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase Ville aux Roses
-  Mercredi 28 • 14 h - 17 h
CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu



Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement