



Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.



Marion, coordinatrice du MarSOINS  
07 57 09 80 38  
marion.legal@avossoins.fr



L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à l'EDS de Châteaubriant  
6 place Saint-Nicolas  
44110 CHÂTEAUBRIANT  
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - NE PAS JETTER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

- CHÂTEAUBRIANT**
  - Emmaüs  
19 rue Jacquard
  - Gymnase de la Ville aux Roses  
Rue Jacquard
  - Marché  
Place de la Motte
  - Lycée Moquet Lenoir  
9 rue de l'Europe
  - Resto du cœur  
Avenue Quentin Miglioretti
- DERVAL**
  - Place de l'église
- ERBRAY**
  - Place de la Mairie
- FERCÉ**
  - Place de l'église
- GRAND-AUVERNÉ**
  - Place de l'église
- ISSÉ**
  - Devant la pharmacie  
Rue Sainte-Barbe
- JANS**
  - Place de l'église
- LA GRIGONNAIS**
- LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE**
  - Place de l'église
- MARSAC-SUR-DON**
  - Place de l'église
- MOISDON-LA-RIVIÈRE**
  - Parking, rue de la Gare
- MOUAIS**
  - Place de l'église
- NOZAY**
  - Resto du Cœur  
1 rue Marie Curie
- PETIT-AUVERNÉ**
  - Parking, rue de la Mairie
- ROUGÉ**
  - Parking du Vival,  
25 route de la Libération
- SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX**
  - Place de l'église
- SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES**
  - Place Quinton
- SAINT-VINCENT-DES-LANDES**
  - Parking ancienne caserne,  
rue de la Madeleine
- SION-LES-MINES**
  - Place de l'église
- SOUDAN**
  - Place Jeanne d'Arc
- SOULVACHE**
  - Place de l'église

➤ Prévention  
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



**Planning des actions**

**Mai à septembre 2024**





**OUVERT À TOUS ANONYME SANS RENDEZ-VOUS GRATUIT**

# Planning des actions

## Mai à septembre 2024

- Alimentation**  
Echanges et conseils avec une diététicienne
- Bilan Auditif**
- Bien-être : un moment pour soi**  
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
- Check-up santé**  
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage dermatologique**  
Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils
- Dépistage visuel**
- Infos tabac et autres produits**  
Entretien confidentiel avec un addictologue (point, échange et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
- Langage et mémoire**  
Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture ... Tout âge. Avec une orthophoniste
- Troubles respiratoires et allergies**  
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle  
Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue
- Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**  
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
- Relations affectives et sexuelles**  
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
- Santé de la femme**  
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

### mai

- Mardi 14 • 9 h 30 - 11 h 45**  
ST-JULIEN-DE-VOUVANTES
- Vendredi 17 • 9 h 30 - 16 h 30**  
LYCÉE MOQUET LENOIR **INTERNE**
- Mercredi 22 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT **Marché**
- Mercredi 22 • 15 h - 17 h**  
ISSÉ
- Jeudi 23 • 15 h 30 - 18 h 30**  
LA GRIGONNAIS **Marché**
- Vendredi 24 • 10 h - 12 h**  
ERBRAY

### juin

- Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Gymnase de la Ville aux Roses
- Mercredi 5 • 10 h-12 h**  
DERVAL
- Jeudi 6 • 10 h - 12 h**  
MOISDON-LA-RIVIÈRE
- Mercredi 12 • 14 h - 16 h**  
SOUDAN
- Jeudi 13 • 9 h 30 - 11 h 45**  
FERCÉ
- Mardi 18 • 9 h 30 - 11 h 45**  
SION-LES-MINES
- Mardi 18 • 16 h 30 - 19 h**  
JANS
- Mercredi 19 • 14 h - 16 h**  
LA MEILLERAYE DE BRETAGNE
- Jeudi 20 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT **CPAM** **INTERNE**
- Vendredi 21 • 10 h - 12 h**  
ROUGÉ
- Mardi 25 • 15 h - 17 h**  
SOULVACHE
- Mercredi 26 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT - **Marché**
- Mercredi 26 • 15 h - 18 h**  
SAINT-VINCENT-DES-LANDES
- Jeudi 27 • 16 h - 18 h**  
MOUAIS

### juillet

- Mercredi 17 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT **Marché**
- Jeudi 18 • 10 h - 12 h**  
DERVAL
- Vendredi 19 • 13 h 30 - 16 h 30**  
NOZAY **Resto du Cœur** **INTERNE**

### août

- Mercredi 28 • 14 h - 17 h**  
CHÂTEAUBRIANT **Emmaüs** **INTERNE**
- Jeudi 29 • 10 h 30 - 12 h 30**  
GRAND-AUVERNÉ
- Vendredi 30 • 9 h 30 - 12h**  
CHÂTEAUBRIANT **Resto du cœur**

### septembre

- Mammo Solidaire : dépistage organisé du cancer du sein**
- Mardi 10**
  - 9 h 30 - 12 h**  
DERVAL **Salle Vallée de la Chère**
  - 14 h - 17 h**  
DERVAL **Salle Vallée de la Chère**
- Mercredi 11**
  - 9 h - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT
  - 14 h - 17 h**  
CHÂTEAUBRIANT
- Mardi 24 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT **Gymnase de la Ville aux Roses**
- Mardi 24 • 16 h-18 h**  
MARSAC-SUR-DON
- Mercredi 25 • 10 h - 12 h**  
ST-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
- Jeudi 26 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT **CPAM** **INTERNE**
- Vendredi 27 • 10 h-12 h**  
PETIT-AUVERNÉ



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu



Reservé aux personnes de la structure ou de l'établissement